

TALLINNA LAAGNA GÜMNAASIUMI UJULA SISEKORRA EESKIRJAD.

1. Õpetaja, treener on kohustatud enne tunni andmist õpilastele selgitama ujula reegleid.
2. Ujula ja saunade kasutamise aeg on täistunnist täistunnini. Pesema ja riietuma lubame 15 minutit enne täistundi. Hiljemalt 15 minutit pärast tunni lõppu palume lahkuda.
3. Treeningrühmade lapsed saavad riietusruumist basseini täistunnil, treeningu läbiviija (treener) 5 minutit enne täistundi (treeningut ettevalmistama). Õpilased tulevad ujulasse täistunnil (tundi) ning lahkuvad täistunnil (tunnist) ainult koos õpetajaga.
4. Enne ujulasse ja saunadesse minekut palume hoolikalt pesta ilma ujumisriieteta, palume eemalda näolt jumestuse.
5. Igal kliendil/õpilasel peavad olema kaasas järgmised isiklikud pesemisvahendid: käterätik, seep või dušigeel, nuustik või švamm. Pesemisvahendite olemasolu kontrollib ujula personal. Pesemisvahendite puudumisel on ujula personalil õigus klienti/õpilast ujulasse mitte lubada.
6. Pärast tualeti kasutamist pese ennast uuesti.
7. Pärast ujula külastamist ja duši all käimist kuivata end enne riietusruumi sisenemist.
8. Kõrvalistel isikutel on ujulas ja ujula kõrvalruumides viibimine keelatud. Basseiniruumis viibivad vaid ujujad, õpetajad ja treenerid.
9. Saatja õpetaja/lapsevanem võib oodata õpilasi/last selleks ette nähtud kohas soklikorruse garderoobi ees asuvas pinkidega varustatud koridoris.

10. Kooli personali korraldusi eiravaid lapsi/kliente ujulasse ei lubata!

UJULASSE MINEK ILMA PESEMATA ON KEELATUD.

UJULAS ON KOHUSTUSLIK KASUTADA UJUMISMÜTSI.

1. Soovitav on ujuda traditsioonilistes ujumistrikoodes ja –pükstes ning kanda ujulas plätusi. Šortsides ujumine ning needid, trukid, lukud ja nõöbid ujumisriietel ei ole lubatud.
2. Vette minekuks palume kasutada redeleid või hüpata stardipukkidelt.
3. Iga ujula külastaja vastutab ise oma ujumisoskuse, treenituse, tervise ja elu eest. Alaealise puhul vastutab nende eest vanem või saatja. Treeningrühmade eest vastutab treener, klasside eest õpetaja.
4. Alla 11-aastased ja nooremad lapsed pääsevad ujulasse ainult koos pileti lunastanud täiskasvanud saatjatega, kes vastutavad laste turvalisuse ja käitumise eest ning tagavad, et laps(ed) täidavad ujula sisekorra eeskirju.
5. Spordikompleks ei vastuta tekkinud tervisekahjustuse eest, kui külastaja eirab ujula või sauna kasutamise eeskirju.
6. Vali ujumiskoht vastavalt oma oskustele ja tervislikule seisundile. Säilita kontroll oma

tegevuse üle.

7. Ujulas ujudes hoia parempoolset liiklust ja ole heatahtlik teiste samal rajal ujuvate küllastajate vastu
8. Ujulas on tualetid ja prügikastid – kasuta neid!
9. Saunas kasuta laval oma istumisalust või rätikut.
10. Sauna kerisele viska ainult kuuma vett.

KEELATUD ON :

1. Ujula ruumides juuste värvimine ja toonivate šampoonide kasutamine ning raseerimine.
2. Saunas kasutada mett ja kehakoorigeid.
3. Toidu ja jookide tarbimine basseini ruumides.
4. Rajatähiste peal ronimine ja istumine.
5. Basseinis ristipidi ujumine.
6. Vette hüppamine basseini külgedelt ja basseini madalamast osast.
7. Vette hüppamine selg ees või saltoga.
8. Basseini äärel jooksmine.

Ujula sisekorra eeskirjad on osa Tallinna Laagna Gümnaasiumi kodukorrast, mis on kinnitatud direktor poolt ning täitmiseks kõigile!