

KERGEJÕUSTIK

(III kooliaste; gümnaasium)

1. Kui pikk on staadioniring? _____

2. Nimeta kergejõustiku mitmevõistluse alad (toimumise järjekorras).

a) *Naiste seitsmევõistlus* - _____

b) *Naiste viievõistlus* - _____

c) *Meeste kümnevõistlus* - _____

d) *Meeste seitsmევõistlus* - _____

3. Kirjelda palliviset (viskevahend, ohutus, võistlusmäärused, kohtunike tegevus).

4. Kirjelda kaugushüppe tehnikat. Kuidas toimub mõõtmise kaugushüppes? Mitu katset tehakse? Kas antakse lisakatseid?

5. Täida lüngad.! Ülesande lahendamisel järgi skeemi:

Sportlane – medal – aasta – olümpialinn – kergejõustikuala

ALEKSANDER TAMMERT - _____ - 2004 - _____ - KETTAHEIDE

_____ - PRONKS – 1952,1956 - _____ - KÄIMINE

REIN AUN - _____ - _____ - TOKYO – KÜMNEVÕISTLUS

_____ - PRONKS - 1980,1988 - _____; _____ - VASARAHEIDE

JAAK UUDMÄE - _____ - 1980 – MOSKVA - _____

_____ - HÕBE - _____ - ANTVERPEN – MARATON

_____ - PRONKS - 1924 - _____ - KÜMNEVÕISTLUS

GERD KANTER – KULD - _____ - _____ - KETTAAHEIDE

ERKI NOOL - _____ - 2000 - _____ - KÜMNEVÕISTLUS

_____ - PRONKS - _____ - LONDON - _____

_____ - KULD – 1972 - _____ - KÕRGUSHÜPE